

Corona maatregelen en de verloskundige praktijk.

update: geldend vanaf 15 juni 2020.

Beste cliënten en partners,

Mede dankzij jullie is de gevreesde uitbraak van het corona virus uitgebleven in verloskundig Nederland. Dank hiervoor!

Wij zijn dan ook erg blij dat wij per 15 juni weer versoepelingen mogen doorvoeren.

Belangrijkste versoepelingen:

- Het intake gesprek mag weer op de praktijk plaatsvinden en ook je partner is hierbij van harte welkom. (indien gewenst mag dit natuurlijk nog steeds telefonisch of via beeldbellen)
- De telefonische afspraak van 24 weken wordt weer een normale afspraak op de praktijk.
- De spreekuren op dinsdag avond in Boxtel en op woensdag ochtend in Sint Michielsgestel worden weer hervat.
- Partners mogen weer mee naar de controles komen. Wel vragen wij om aandacht te hebben voor de drukte in de wachtkamers. Indien er meerdere mensen zitten te wachten in de wachtkamer, worden de partners verzocht om buiten te wachten en pas binnen te komen als de controle begint.
- Kinderen mogen helaas nog niet mee naar de praktijk komen omdat dit in de hand werkt dat moeders gaan lopen door de wachtruimte en zo kunnen wij de 1,5 meter niet waarborgen.
- Nacontroles mogen weer, indien gewenst, op de praktijk plaatsvinden.

Algemeen blijft gelden:

- Kom alleen als je **geen** klachten hebt als koorts, neusverkoudheid of hoesten!
- Je zult merken dat wij in onze praktijken een aantal zaken hebben aangepast. Om besmetting te voorkomen hebben wij bijvoorbeeld de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer gehaald. Ook nemen wij speciale schoonmaak regels in acht en gebruiken wij zo nodig hygiënische hulpmiddelen.
- Alle informatieavonden en groepsbijeenkomsten zijn geannuleerd tot oktober. Omdat wij jullie niet met lege handen willen laten zitten staat er een digitale voorlichting over de bevalling op onze website. Lees de voorlichting [hier](#). Ook kun je je inschrijven voor een Webinar waar je vragen kunt stellen aan een gynaecoloog en een eerste lijn verloskundige over o.a. de bevalling. Natuurlijk kun je met vragen ook altijd bij ons terecht. Schrijf je [hier](#) in.

- Mochten jullie met veel vragen zitten of misschien hebben jullie juist in deze tijd de behoefte om met anderen informatie, tips en ervaringen uit te wisselen. Jullie kunnen je online aanmelden om in contact te komen met mede-zwangeren / kraamvrouwen / partners. Dit alles gebeurt onder begeleiding van een vaste professional uit ons netwerk. Zie voor meer informatie de bijgesloten flyer, daar lees je ook hoe je je hiervoor aan kunt melden.
- Zoals jullie reeds gewend zijn geven wij geen handen en vragen we je, als wij je bloeddruk meten of onderzoek bij je doen, niet van dichtbij in ons gezicht te praten.
- M.b.t. het JBZ: In het JBZ mogen partners alleen meekomen bij de 20 wk echo, bevallingen en spoedconsulten. Ingeplande zorg moet verder helaas nog zonder partner.

zwangerschap

Het controle schema in de zwangerschap, dat wij nu aanhouden is als volgt:

Zorgpad

Vitaliteitsecho op de praktijk

Intake en counseling mag weer op de praktijk

Termijn echo op de praktijk

16 weken groei en bloeddruk

20 weken SEO op de praktijk

23 weken: groei en bloeddruk

27 weken groei en bloeddruk evt. bloedprikken indien nodig.

31 weken groei en bloeddruk

32 weken echo groei

34 weken groei en bloeddruk

37 weken groei en bloeddruk

39 weken groei en bloeddruk

40 weken groei en bloeddruk

41 weken groei en bloeddruk en evt. strippen.

Is er een indicatie dat er meer controles/echo's nodig zijn, is dit natuurlijk geen probleem. Wij kijken per persoon, per keer wat er nodig is.

Bevalling:

Met betrekking tot de bevalling is er weinig veranderd. Hierbij blijft gelden:

- Sta je op het punt van bevallen? De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt. Wij hebben tot op heden door de corona, nog geen mensen teleur hoeven stellen dat er bv. geen plek was in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis, mag er slechts één begeleider (bijvoorbeeld je partner) bij de geboorte aanwezig zijn. Het is ook niet toegestaan voor overige familie leden om in het ziekenhuis de geboorte af te

wachten. Dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis. (zodra het JBZ groen licht geeft voor een extra begeleider bij de bevalling laten we dit weten via social media)

- Indien je thuis bevalt mag er, buiten je partner, nog 1 extra persoon bij de bevalling aanwezig zijn. (mits deze persoon geen klachten heeft!)
- Er is vanuit het JBZ een negatief advies gegeven voor bad bevallingen in corona tijd. Wij houden ons aan dit advies. Dit betekent dat je wel in bad mag tot volledige ontsluiting maar dat de geboorte op bed of op een baarkruk zal gebeuren. Er is gebleken dat het virus ook in feces en urine zit. Om de kans op besmetting van de baby en de zorgverlener te verkleinen is deze maatregel genomen.

kraamvisites

- In het ziekenhuis mag nog geen kraamvisite komen.
- Thuis wordt er geadviseerd om terughoudend te zijn met het ontvangen van bezoek. Als de kraamzorg er is wordt er gevraagd maximaal 1 vaste bezoeker te ontvangen.
- Voor onze kraamvisites komen we in principe weer 2 keer fysiek bij jullie langs, altijd in overleg met het kraamgezin, de andere controles gaan nog telefonisch of via beeldbellen.

Wij hopen dat bovenstaande weer wat meer duidelijkheid geeft over het hoe en waarom in jullie verloskundige praktijk. Mocht je nog vragen hebben, schroom dan niet, wij zijn natuurlijk bereikbaar!

Onze assistenten Marjolein en Elianne zijn bereikbaar op:

maandag en woensdag van 9-12 uur

dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 13.00 uur en op

dinsdagavond van 18.30 – 20.30 uur op het telefoonnummer **0610199988**.

Je kunt je vragen ook per mail stellen op info@verloskundigcentrumfellenoord.nl

Voor bevalling en spoedeisende vragen zijn wij normaal (24/7) bereikbaar op het telefoonnummer: **0653172766**.

Graag tot ziens in de praktijk!

Team Verloskundig Centrum Fellenoord.

Petra, Marieke, Sanne, Linda, Marjolein en Elianne.

